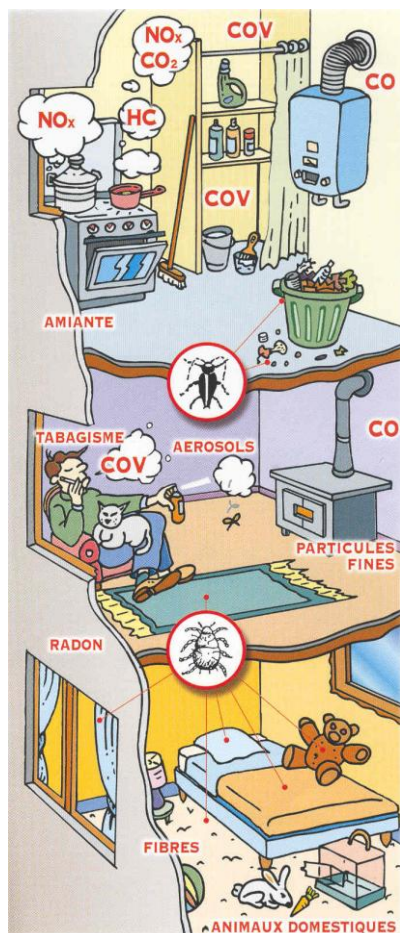


**Formation professionnelle
12 et 19 octobre 2009
Maison des sociétés - Arras**

**Du tabagisme passif
aux produits ménagers :
les bons gestes pour l'habitat**



POURQUOI UNE FORMATION ?



D'après un schéma de Jean Touvet (Ville de Besançon)

Nous passons en moyenne **80 % de notre temps dans des espaces clos**. La qualité de l'air à l'intérieur des bâtiments, et plus particulièrement celle de l'habitat, est une thématique de plus en plus étudiée. Les sources de pollution dans les logements sont multiples : chauffage, humidité, poussière, désodorisant... Parmi ceux-ci, le tabac figure souvent en première place et les intoxications au monoxyde de carbone sont une priorité régionale de santé publique. Ces nombreuses sources peuvent provoquer des **effets néfastes sur la santé**, tels que des allergies respiratoires, des nausées, des cancers, voire même aller jusqu'à la mort. En adoptant des **gestes simples**, les habitants peuvent limiter ces dangers.

En 2008, 353 habitants de la région Nord – Pas de Calais (dont 131 sur Arras) ont fait l'objet d'une enquête à domicile. Il en est ressorti que la population n'était pas suffisamment informée sur les thématiques de tabagisme passif et de qualité de l'air intérieur. Lors des restitutions de cette enquête (19 février et 16 avril 2009), les professionnels du **territoire d'Arras** ont souhaité pouvoir bénéficier d'une formation sur ces thèmes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Améliorer les connaissances** des professionnels de la ville d'Arras sur la qualité de l'air intérieur (sources, effets sur la santé, conseils),
- **Identifier les personnes ressources** en matière de Qualité de l'Air Intérieur (QAI) et de tabagisme passif sur le territoire d'Arras,
- S'approprier des **outils de prévention** en QAI et tabagisme passif pour une application sur le terrain.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Professionnels travaillant dans le domaine médico social (CCAS, PMI,...) et du logement (public ou privé).

DEROULEMENT DE LA FORMATION

- 1^{ère} journée : Présentation de l'APPA et d'ECLAT, des participants, du projet « Tabagisme Passif et Qualité de Vie dans l'Habitat », des polluants de l'air intérieur, puis sensibilisation aux thématiques tabagisme et tabagisme passif par Yannick THOMAS, infirmière tabacologue de la Maison du Département solidarité de l'arrageois du Conseil Général du Pas de Calais,
- 2^{ème} journée : approfondissement des polluants de l'air intérieur (humidité, monoxyde de carbone, produits ménagers...), de leur impact sur la santé et des bons gestes pour un air sain. Présentation d'outils et d'acteurs ressources sur le territoire d'Arras, échanges, bilan de la formation.

Un dossier de séance ainsi qu'une attestation de présence seront remis à chaque participant. Suite à ces journées, les participants seront recontactés afin de connaître leur ressenti plusieurs mois après la formation. Une demi-journée d'échange de pratique avec les autres participants sera proposée environ 6 mois après la formation.

INFORMATIONS PRATIQUES

Les 12 et 19 octobre 2009 de 9h à 17h

La présence aux deux journées est obligatoire pour l'appropriation complète de l'action et sa mise en pratique.

Maison des sociétés – 16 rue Aristide Briand - ARRAS

15 participants (maximum 2 participants de la même structure)

FINANCEMENT DE LA FORMATION

L'APPA Nord – Pas de Calais est organisme de formation (n°11940629894). Cette formation entre dans le cadre du projet « Tabagisme passif, Qualité de l'air et qualité de Vie dans l'Habitat », financé par le GRSP et le Conseil Régional Nord – Pas de Calais. Cette formation bénéficie du soutien logistique de la Communauté Urbaine d'Arras. Elle est entièrement gratuite pour les participants (repas libre).

PARTENAIRES LOCAUX DU PROJET

Communauté Urbaine d'Arras, Conseil général du Pas-de-Calais
Institut de Formation en Soins Infirmiers du Centre Hospitalier d'Arras, Ville d'Arras

COMMENT S'INSCRIRE ?

Grâce au bulletin d'inscription mis en ligne à l'adresse www.appanpc.fr, rubrique « Formation »
ou par téléphone au 03 20 31 71 57.

Vous recevrez un courrier de confirmation comprenant les détails pratiques de la formation.



Le comité régional Nord-Pas de Calais de l'Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (**APPA**) s'investit depuis 1972 dans le domaine de la Santé Publique. Les activités de l'**APPA**, association reconnue d'utilité publique et agréée par les ministères en charge de l'Environnement et de l'Education Nationale, se situent à l'intersection des domaines de l'environnement et de la santé.

L'association a pour missions :

- ↳ de *coordonner, susciter* toute action de recherche, statistique, étude sur la pollution atmosphérique,
- ↳ d'*entreprendre* auprès du public des campagnes d'éducation et d'information sur les dangers de la pollution atmosphérique,
- ↳ de *participer* à l'élaboration et au suivi des politiques publiques,
- ↳ d'*assurer* une veille scientifique et un transfert des connaissances.

L'**APPA** s'investit depuis de nombreuses années dans la thématique de la qualité de l'air intérieur, notamment au travers :

- ↳ de la réalisation d'études et de diagnostics (ex : impact des chauffages au pétrole sur la qualité de l'air intérieur)
- ↳ de la réalisation de sessions d'information et de formations
- ↳ de l'animation du groupe de travail régional « Prévention des intoxications au monoxyde de carbone »
- ↳ de la réalisation d'outils de prévention et de communication (affiches, quiz, chroniques audio...)

L'association **ECLAT** (Espace de Concertation et de Liaison Addictions Tabagisme) a été créée sous l'impulsion d'acteurs, venus d'horizons différents, engagés face au tabagisme, qui souhaitent se rencontrer, coordonner leurs activités et collaborer à des projets communs, dans le respect de leur indépendance et de leurs missions.

L'intérêt de cette initiative s'est très vite manifesté, à la fois dans le développement de l'aide à l'arrêt du tabac et dans celui de la prévention. Au fil des années, l'Association a rassemblé un nombre croissant de structures et de personnes (soit 170 membres) et a développé toute une série de services :

- ↳ **l'identification et la coordination des acteurs de terrain**, leurs objectifs, leurs compétences et leurs moyens,
- ↳ **L'ingénierie de formation** : la mise en cohérence et la conception des programmes de formation aux techniques d'éducation pour la santé et de prise en charge des problèmes du tabagisme dans le cadre de conduites addictives,
- ↳ **le développement des réseaux d'acteurs de proximité**,
- ↳ **la mise à disposition de documentation, d'outils pédagogiques** existants et la réalisation de nouveaux outils,
- ↳ **L'ingénierie de projets** : l'accompagnement méthodologique et la mise en place de projets,
- ↳ **l'organisation de journées scientifiques de perfectionnement et de manifestations médiatiques.**

Renseignements et inscriptions :

APPA NPC

☎ : 03 20 31 71 57

📠 : 03 20 21 87 40

✉ : postmaster@appanpc.fr

www.appanpc.fr – rubrique formation