

DRASS DDASS

Nord-Pas-de-Calais

Septembre 2009 N° 30

Bilan des intoxications domestiques au monoxyde de carbone survenues en 2008 et actions de prévention en région Nord-Pas-de-Calais

Éditorial

Le monoxyde de carbone est depuis longtemps une priorité régionale de santé publique. Suite au bilan réalisé pour l'année 2007, nous vous proposons ici une synthèse des données pour l'année 2008. Cette synthèse n'est possible que grâce à l'implication de tous, notamment des services d'urgence et des pompiers qui grâce aux signalements d'intoxications permettent non seulement aux acteurs de terrain d'intervenir au domicile des patients mais aussi de mettre en place des politiques de prévention adaptées.

À titre d'exemple, en 2006 et 2007, la région a connu plusieurs épidémies, essentiellement liées à une mauvaise utilisation des chauffages au charbon. Face à ce constat un important travail partenarial a été entrepris avec Météo France afin de tenter d'identifier les situations météorologiques à risque, avant que les intoxications ne surviennent. Le dispositif expérimental de pré-alerte correspondant a été mis en place dès 2008. Parallèlement à cela, une plaquette d'information distillant des conseils pratiques pour bien se chauffer au charbon a été élaborée et sera distribuée à partir de cet automne par les distributeurs de charbon. Toutes ces actions n'auraient pas été possibles sans un recensement de qualité et une exploitation épidémiologique des données du système de surveillance. Ainsi, au-delà de la prévention des récurrences d'intoxication, qui est le fondement de l'action des Ddass, il convient de rappeler qu'un signalement rapide et exhaustif de l'ensemble des situations à risque permet d'adapter les politiques publiques et de les rendre plus efficaces.

Que l'ensemble des acteurs prenant part au dispositif soit ici remercié.

*Jean Claude Westermann,
Directeur régional des affaires sanitaires et sociales
du Nord-Pas-de-Calais.*



MINISTÈRE DU TRAVAIL,
DES RELATIONS SOCIALES, DE LA FAMILLE,
DE LA SOLIDARITÉ ET DE LA VILLE

MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
ET DES SPORTS



Épidémiologie des intoxications accidentelles au monoxyde de carbone en France et dans le Nord-Pas-de-Calais

Le système national de surveillance des intoxications au monoxyde de carbone recense toutes les intoxications, quelles qu'en soient les circonstances et le lieu de survenue : accidentelles ou volontaires, domestiques, professionnelles ou survenues dans un établissement recevant du public¹. Depuis janvier 2008, les intoxications au monoxyde de carbone (CO) ayant pour origine un incendie et relevant donc d'une autre stratégie de prévention, ne sont plus recensées².

En France en 2007, 1 353 épisodes d'intoxication ont été signalés au système d'alerte et de surveillance³. Pour la grande majorité des épisodes d'intoxication au CO, l'origine était domestique (86,5 %). Les autres épisodes ont été associés à une intoxication d'origine professionnelle (6,9 %), à une intoxication survenue dans un établissement recevant du public (3,0 %), à une intoxication volontaire (2,5 %) ou liée à un engin à moteur (0,4 %).

Au cours des épisodes d'origine domestique, 3 368 personnes ont été exposées à des émanations de CO.

La région Nord-Pas-de-Calais est une des régions les plus touchées par les intoxications au monoxyde de carbone. Elle représente, selon les années entre 20 et 25 % des épisodes annuels survenus en France. En 2008, un épisode d'intoxication au CO a eu lieu dans un établissement recevant du public situé dans le département du Nord. Au cours de cet épisode, 51 personnes ont été intoxiquées. Dans la suite du document, seules les intoxications accidentelles survenues dans l'habitat sont décrites.

Intoxications domestiques au CO : un problème de santé publique important dans le Nord-Pas-de-Calais

Au cours de l'année 2008, 231 épisodes d'intoxication au monoxyde de carbone d'origine domestique ont été signalés dans la région (133 dans le Nord et 98 dans le Pas-de-Calais), impliquant 605 personnes : 379 dans le Nord et 226 dans le Pas-de-Calais. Les taux d'incidence annuels sont assez proches entre les deux départements avec respectivement 14,5 et 15,3 personnes intoxiquées pour 100 000 habitants pour le Nord et le Pas-de-Calais (Tableau 1). Parmi ces cas, 5 décès ont été recensés par le dispositif de surveillance pour l'ensemble de la région et 116 personnes ont été traitées par oxygénothérapie hyperbare⁴. On observe une baisse du taux d'incidence en région par rapport à l'année précédente, notamment

dans le département du Pas-de-Calais qui avait été fort marqué par des épisodes épidémiques d'intoxication au CO, principalement dans le secteur de l'ancien bassin minier. En 2008, aucune situation épidémique n'a été observée dans la région. L'incidence reste cependant 3 fois plus élevée que celle observée sur l'ensemble de la France en 2007.

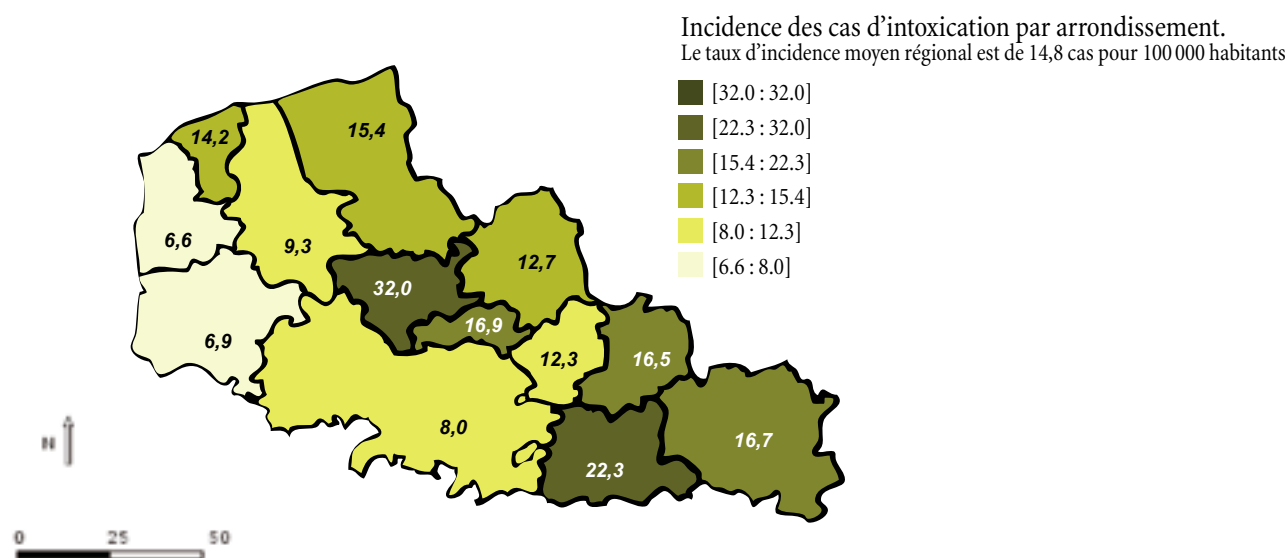
La répartition de l'incidence des intoxiqués par arrondissement (figure 1) a montré une surincidence dans les zones situées au cœur du bassin minier (Béthune et Lens) et dans le Cambrésis.

Tableau 1 : Nombre de personnes intoxiquées par le monoxyde de carbone et taux d'incidence en région Nord-Pas-de-Calais (2008) et en France (2007)

	Nombre d'intoxiqués	Taux d'incidence pour 100 000 habitants* (2008)	Taux d'incidence pour 100 000 habitants* (2007)
Département du Nord	379	14,5	14,7
Département du Pas-de-Calais	226	15,3	27,1
Région Nord-Pas-de-Calais	605	14,8	19,2
France	3 368		5,5
*Population estimation INSEE 2006			

Source : InVS, Ddass, SCHS. Traitement Cire

Figure 1 : Incidence des intoxiqués (taux pour 100 000 habitants) des épisodes survenus en 2008 selon l'arrondissement



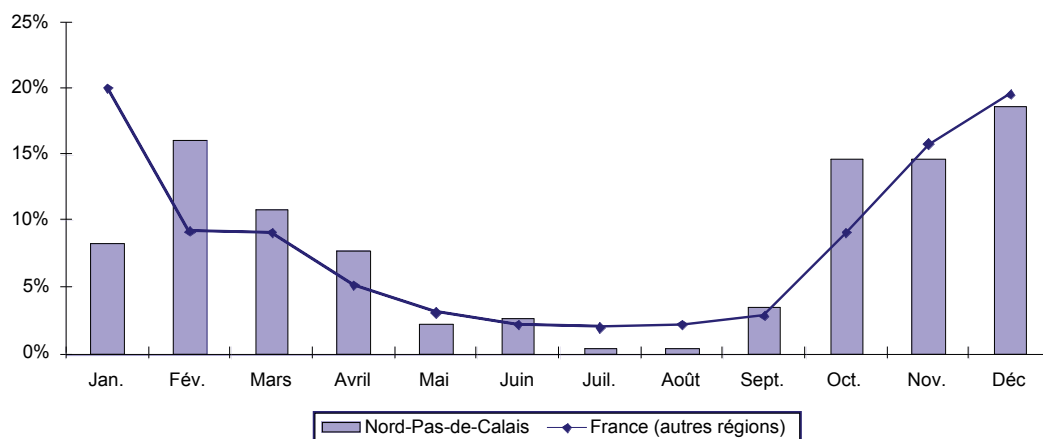
Source : Ddass, SCH, CAP, Cire Nord

Un effet saisonnier automnal très marqué dans notre région

Comme les années précédentes, on observe, dans la région, une forte augmentation des épisodes d'intoxication au CO en octobre, caractérisant le début de la saison de chauffe (figure 2) et marquant une saisonnalité plus précoce dans la région que dans le reste de la France.

La diminution du nombre d'intoxications en début d'année civile a été moins rapide dans la région Nord-Pas-de-Calais que dans l'ensemble des autres régions françaises malgré un nombre d'épisodes d'intoxications nettement plus faible en janvier.

Figure 2 : Répartition mensuelle des épisodes d'intoxication au CO dans la région Nord-Pas-de-Calais (2008) et dans les autres régions françaises (2007)



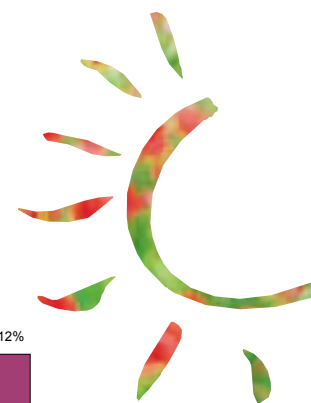
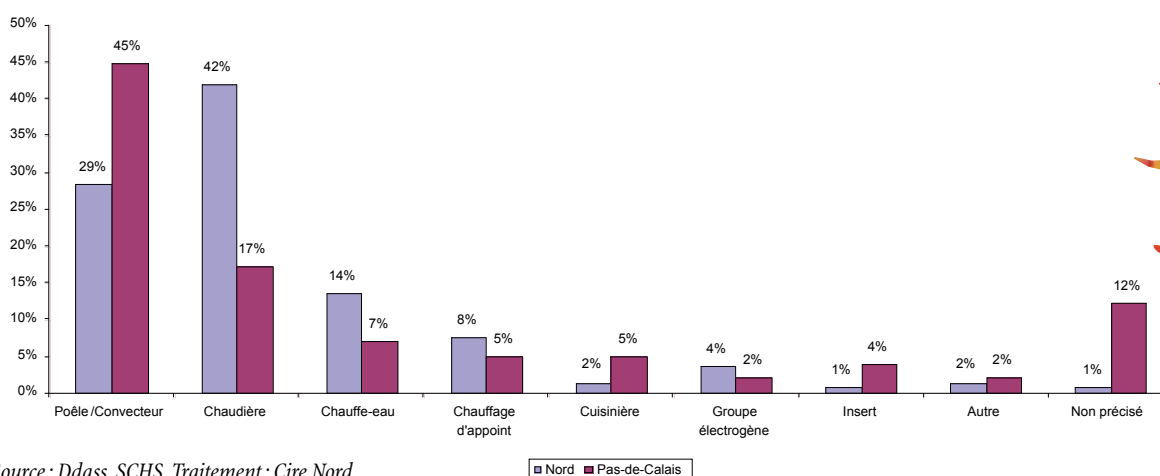
Source : InVS, Ddass, SCHS. Traitement Cire Nord

Les combustibles impliqués, une spécificité locale

La grande majorité des épisodes d'intoxication d'origine domestique (83 %) a eu lieu dans des maisons individuelles. Pour les affaires dont le statut de l'occupant était connu (80 %), les intoxications se sont produites un peu plus fréquemment dans des logements dont les occupants étaient propriétaires (53 %) que locataires (47 %). Les appareils le plus souvent à l'origine des intoxications en 2008 étaient un poêle ou un convecteur dans le Pas-de-Calais (45 %) et une chaudière dans le Nord (42 %),

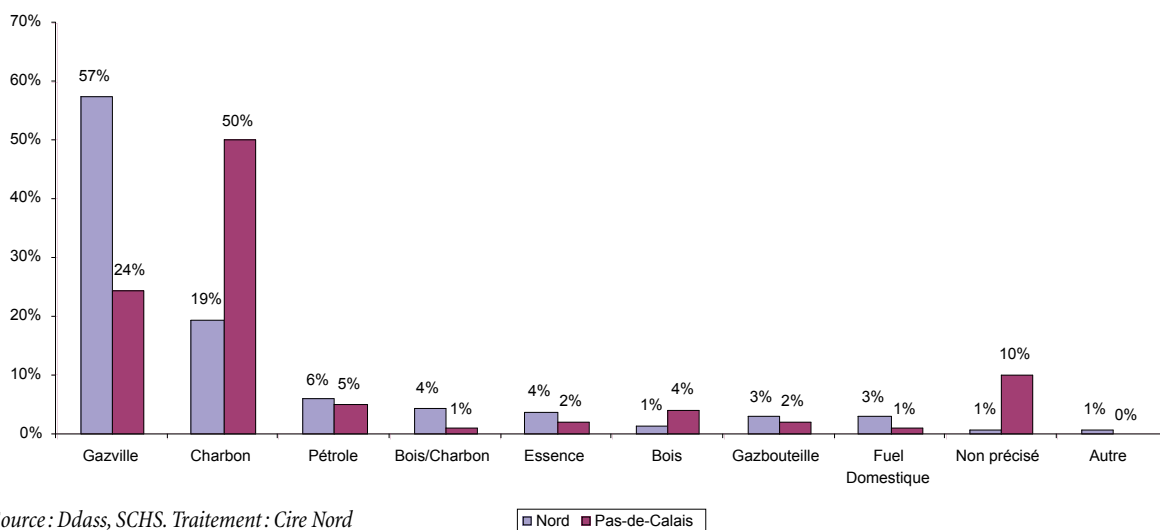
les autres appareils ne dépassant pas 15 % des épisodes d'intoxications (figure 3). Les principaux combustibles associés aux sources identifiées étaient essentiellement le charbon, dans la moitié des épisodes survenus dans le Pas-de-Calais, et le gaz de ville dans 57 % des épisodes dans le Nord (figure 4). En France, le charbon était impliqué dans un peu moins du quart des épisodes d'intoxication survenue en 2007, soulignant ainsi la spécificité du Pas-de-Calais vis-à-vis de ce combustible.

Figure 3 : Répartition des épisodes d'intoxication au CO selon l'appareil mis en cause dans les départements du Nord et du Pas de Calais en 2008



Source : Ddass, SCHS. Traitement : Cire Nord

Figure 4 : Répartition des épisodes d'intoxication au CO selon le combustible mis en cause dans la survenue de l'intoxication au CO dans les départements du Nord et du Pas de Calais en 2008



Source : Ddass, SCHS. Traitement : Cire Nord

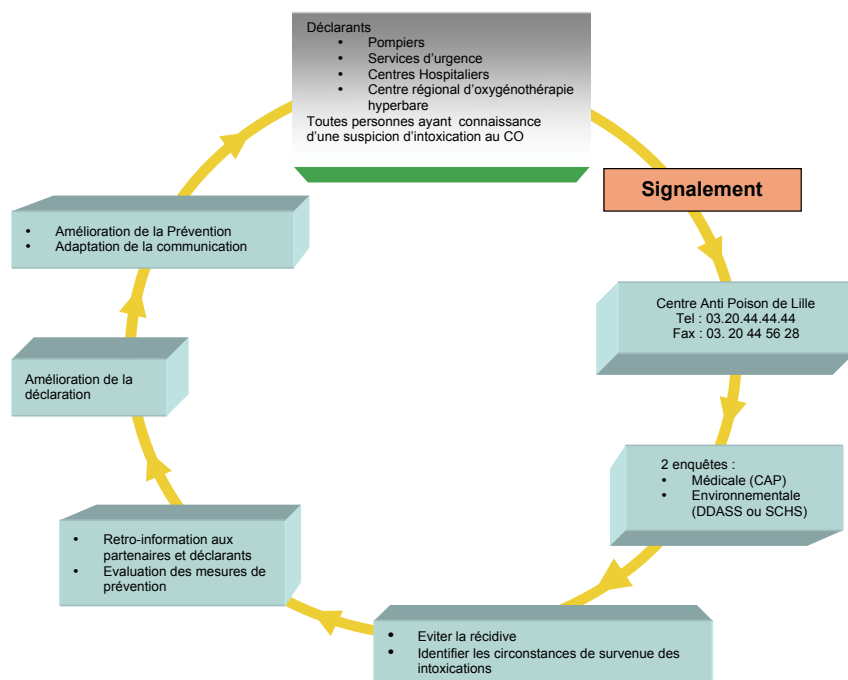
En conclusion : en 2008, le nombre d'épisodes et de victimes des intoxications au CO a fortement diminué par rapport à 2007. Cette diminution peut s'expliquer notamment par l'absence de conditions météorologiques propices aux intoxications, qui avaient entraîné des épidémies en 2006 et 2007. Malgré cela, le Nord-Pas-de-

Calais reste la région française la plus touchée par ces intoxications. Ce constat illustre la nécessité de mener des actions de prévention sur l'ensemble des sources d'intoxication, à l'instar des actions initiées en 2008 et poursuivies en 2009 sur le thème du charbon.

Prévention des intoxications liées au charbon

Le système de surveillance mis en place dans le Nord-Pas-de-Calais repose sur un guichet unique de réception des signalements : le centre antipoison du CHRU de Lille.

Cette figure illustre l'importance de disposer d'un signalement rapide et complet pour, non seulement éviter la récurrence à travers l'enquête environnementale, mais aussi mettre en place des politiques de prévention adaptées au contexte local.



A titre d'exemple, lors des automnes 2006 et 2007, plusieurs épisodes épidémiques d'intoxications au CO, liées à l'utilisation de poêles à charbon ont été recensés dans la région. Les Ddass ont alors dénombré jusqu'à 14 foyers en une seule journée sur l'ensemble de la région. Pour tenter de prévenir ces épidémies, une réflexion associant Météo France, les Ddass, la Cire et la Drass a été menée à partir des données des différents partenaires.

L'objectif de ce travail était d'identifier les conditions météorologiques favorables à ces pics d'intoxications pour permettre aux institutions d'envoyer, à travers les médias partenaires, des messages de prévention avant que les intoxications n'aient lieu.

Météo France a ainsi identifié comme étant à risque des conditions météorologiques suivantes :

- Anticyclonique
- Stabilité atmosphérique
- Températures douces ou redoux
- Humidité forte

Sur cette base, un dispositif expérimental de surveillance spécifique a été mis en place entre le 15 septembre et le 31 décembre 2008. Ce dispositif a permis d'identifier 2 journées à risque avec diffusion de messages de prévention par les médias, et n'ayant pas été à l'origine de pic d'intoxications.

Parallèlement à cette action, les Ddass et la Drass, en lien avec des professionnels et des utilisateurs de charbon, ont élaboré une plaquette d'information¹ à destination des usagers. Celle-ci rappelle les principales mesures à adopter pour se prémunir des intoxications au CO. Elle sera diffusée par les Ddass et les distributeurs de charbon à partir de l'automne 2009.



Actions de Prévention – Information en 2008

Dans le cadre du dispositif de surveillance des intoxications au monoxyde de carbone, la Drass a mis en place en 2005 un groupe de travail régional « prévention – information ». Les objectifs de ce groupe sont de mieux coordonner la **communication régionale relative aux intoxications**, et de favoriser le **développement d'actions de prévention dans les territoires**, en fournissant soutien et ressources aux porteurs de projets. Animé par l'APPA, ce groupe se compose de représentants des Drass, Préfectures, Ddass, SCHS, CAP, associations et fédérations professionnelles. Une partie des activités de ce groupe est résumée ci-après. Ces actions ne sont pas exhaustives. Ainsi, de nombreux projets locaux ont vu le jour grâce à des porteurs de projets institutionnels, associatifs ou professionnels.

Les années 2006 et 2007 ont été toutes deux marquées par des épidémies d'intoxications mettant en cause des chauffages au charbon. La communication concernant ce mode de chauffage a donc été renforcée en 2007-2008, notamment grâce à la création d'une plaquette spécifique, réalisée en partenariat avec les professionnels de la filière (ci-contre).

Campagne de presse

La conférence de presse donnée par la Drass, la CIRE, le CAP et Météo France a été largement relayée par les médias régionaux. Ces derniers ont par ailleurs souvent veillé à rappeler à la population des conseils de prévention, lors d'articles réalisés à l'occasion d'intoxications (Plus de 200 articles de presse recensés lors de l'hiver 2008-2009). Les deux préfectures

du Nord et du Pas-de-Calais ont apporté un soutien remarquable au dispositif de prévention et de mise en garde. Cette campagne a été complétée par la diffusion de différents spots de prévention sur les radios : campagne nationale de l'INPES sur les grandes radios nationales, campagne régionale d'information sur France Bleue Nord, et chroniques consacrées au charbon sur 6 radios associatives du bassin minier.

Relais de la campagne de prévention par les acteurs locaux

De nombreux partenaires se mobilisent pour relayer la campagne régionale de prévention, parmi lesquels de nombreuses collectivités locales.

Avant le début de l'hiver, chaque commune du Nord-Pas-de-Calais a ainsi reçu un courrier de la Ddass ainsi qu'un message électronique de la préfecture ayant comme objet « informer la population peut sauver des vies » et les invitant à réaliser des actions de sensibilisation sur le thème du monoxyde de carbone.

Afin d'aider tous les porteurs de projets, le groupe de travail a mis à leur disposition plusieurs outils : articles « prêts à insérer » (pour bulletins municipaux par exemple), illustrations, chroniques audio, quiz, pages web...

Enquête APPA menée en octobre 2008 auprès de 86 mairies : 65 % d'entre elles indiquent avoir mené une action d'information de leur population sur le risque CO, notamment au travers d'un ou plusieurs articles dans le bulletin municipal.

Retrouvez tous ces documents
sur les portails régionaux :
<http://www.appanpc.fr/CO>

<http://nord-pas-de-calais.sante.gouv.fr/sante-publique/sanenv/index.htm>

16 L'hébergement en établissement des personnes âgées dans le Nord-Pas-de-Calais

17 Profils des personnes handicapées vieillissantes prises en charge dans les établissements médico-sociaux et les structures de travail protégé du Nord-Pas-de-Calais

18 Les professionnels de la santé dans le Nord Pas-de-Calais L'installation des jeunes diplômés

19 Le personnel des établissements pour adultes et enfants en difficulté sociale dans le Nord-Pas-de-Calais

20 Qualité de vie et recours aux soins : Les hommes sont mieux lotis que les femmes

21 Les services d'action éducative en milieu ouvert dans le Nord Pas-de-Calais en 2004

22 Les personnes âgées dépendantes à l'hôpital en 2003 dans le Nord-Pas-de-Calais

23 Le programme de santé Cancers du Plan Régional de santé publique du Nord-Pas-de-Calais

24 Les laboratoires d'analyses de biologie médicale en Nord-Pas-de-Calais en 2005

25 Les étudiants en formation aux professions sociales dans le Nord-Pas-de-Calais en 2005

26 Le personnel des établissements de santé dans le Nord-Pas-de-Calais en 2007

27 La prise en charge des personnes poly-handicapées dans le Nord-Pas-de-Calais

28 Bilan des intoxications domestiques au monoxyde de carbone survenues en 2007 et actions de prévention en région Nord-Pas-de-Calais

29 Bilan de la déclinai-son du plan Psychia-trie et santé mentale dans la région Nord / Pas-de-Calais 2005 - octobre 2008

30 Épidémiologie des intoxications accidentelles au monoxyde de carbone en France et dans le Nord-Pas-de-Calais