



Région  
**Hauts-de-France**  
Nord Pas de Calais - Picardie

## Formation

### « Qualité de l'air intérieur et santé : fabriquons nos produits ménagers »

**Journée du 29 septembre et matinée du 30 septembre 2016**

Nous passons 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos : habitation, bureau, école...

Les sources de pollution intérieure sont multiples : chauffage, humidité, poussière, fumée de tabac, poêle à pétrole, animaux domestiques, produits d'entretien... Ces nombreuses sources peuvent provoquer des effets néfastes pour la santé (irritations, allergies respiratoires, nausées, cancer, décès). L'application de gestes simples permet de limiter ces dangers et d'obtenir une bonne qualité de l'air chez soi.

Ainsi, les produits ménagers odorants « classiques » peuvent contenir des substances irritantes pour les voies respiratoires. L'utilisation de produits de substitution et de produits « maison » écologiques et économiques peut permettre de nettoyer son logement tout en préservant son porte-monnaie.

L'APPA organise une session de formation d'une journée et demie à destination des travailleurs sociaux et intervenants auprès du grand public qui souhaitent mettre en place des ateliers de fabrication de produits ménagers écologiques et économiques, tout en relayant les principes de prévention de la qualité de l'air intérieur (aération, ventilation...)

#### ***Objectifs de la formation***

---

Améliorer les connaissances des participants sur les polluants potentiellement présents dans les logements (sources – effets sur la santé – conseils de prévention).

Découvrir et s'approprier l'animation d'ateliers consacrés à la qualité de l'air intérieur et à la fabrication de produits ménagers « maison » plus économiques et écologiques.

#### ***A qui s'adresse cette formation ?***

Centres sociaux/Collectivités et intervenants auprès du grand public

## Programme

---

### **Journée du 29 septembre : qualité de l'air intérieur et santé**

- ✕ Accueil des participants
- ✕ Présentation de l'APPA, des participants et du contexte
- ✕ Repérage des différentes sources de pollution de l'air dans nos logements
- ✕ Conseils pour limiter la pollution de l'air dans nos logements
- ✕ Découverte de quelques outils de sensibilisation

### **Matinée du 30 septembre : organisation et animation d'un atelier de fabrication de produits ménagers**

- ✕ Pollution chimique et produits d'entretien
- ✕ Comment initier un changement de comportement ?
- ✕ Comment mettre en place et animer un atelier « produits ménagers » ?
- ✕ Fabrications de produits
- ✕ Echanges sur les leviers/freins concernant la mise en place d'ateliers

## Modalités de la formation

---

**Durée :** 1 journée 1/2

**Dates et horaires :** jeudi 29 septembre de 9h à 17h et vendredi 30 septembre 2016 de 9h à 12h

**Lieu :** Maison de l'Habitat Durable à Lille (7bis rue Racine, 59000 Lille)

**Intervenants :** APPA Nord-Pas de Calais – Plateforme régionale CMEI (Conseiller Médical en Environnement Intérieur)

*L'APPA est organisme de formation (n°11940629894).*

**Les frais de formation d'un montant de 500€ sont intégralement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Régional Nord-Pas de Calais Picardie.**

Après réception du formulaire d'inscription, une convention sera transmise à la structure qui devra impérativement nous la retourner afin de **valider** son inscription et permettre cette prise en charge.

### **Pour s'inscrire**

Remplir le [Bulletin d'inscription en ligne](#) (Nombre de places limité)

## Contact

---

**APPA Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique**

Corentin Job / Tel : 03 20 31 71 57 / Mail : [corentin.job@appa.asso.fr](mailto:corentin.job@appa.asso.fr) / site web : [www.appanpc.fr](http://www.appanpc.fr)