

## REGARDS D'ACTEURS

5

QUESTIONS À

**NATACHA GOUBET**  
COORDINATRICE DÉPARTEMENTALE  
AU RÉSEAU BRONCHIOLITE 59

**Votre médecin vous a prescrit des séances de kinésithérapie pour BRONCHIOLITE**

Pour trouver un kinésithérapeute le vendredi de 18h à 20h, le samedi et le dimanche de 8h à 20h

**APPELEZ LE 15**

Nous obligeons les coordonnateurs de kinésithérapeute de garde le plus proche de chez vous. Les soins auront lieu au cabinet et uniquement sur prescription.

RESEAU BRONCHIOLITE 59

ars

Avec le soutien de l'ARS et des Centres d'Intérêt de Pharmaciens du Nord-Pas de Calais

**L**a bronchiolite est une inflammation aiguë des voies respiratoires inférieures<sup>1</sup> évoluant vers une détresse respiratoire et qui se manifeste souvent chez les enfants de moins de 2 ans. Chaque hiver en France, près de 500 000 nourrissons contractent cette maladie. Même si la bronchiolite reste la plupart du temps bénigne, elle est devenue un véritable problème de santé publique, notamment en période hivernale (octobre à avril) entraînant notamment une saturation des services d'urgences pédiatriques.

Ainsi, le Réseau Bronchiolite 59 a été créé en 2005 à l'initiative de kinésithérapeutes libéraux, et regroupe à ce jour près de 800 professionnels de santé et 13 hôpitaux. Ce réseau de santé est financé par le Fonds d'Intervention pour la Qualité et la Coordination des Soins (FIQCS), sur décision de l'Agence Régionale de Santé (ARS), service soins de Premier Recours. Natacha Goubet, coordinatrice départementale nous explique l'importance de la prévention à travers les actions menées par le Réseau Bronchiolite 59.

## 1) Expliquez-nous comment se contracte la bronchiolite et quels en sont ces principaux symptômes ?

La contamination se fait par le VRS (Virus Respiratoire Syncytial)<sup>2</sup> et se manifeste d'abord par un rhume et une toux sèche (pouvant s'apparenter à une simple rhino-pharyngite) et évoluant en 2 ou 3 jours vers un encombrement bronchique pouvant entraîner des difficultés à respirer, des sifflements et une gêne respiratoire.

Le bébé peut également avoir du mal à s'alimenter et à dormir. La durée de l'épisode varie d'une semaine à 10 jours, même si la toux persiste souvent plusieurs semaines. Certains nourrissons peuvent présenter suite à une bronchiolite à VRS, des épisodes récurrents de sifflements respiratoires ; dès le troisième épisode de sifflement, un asthme du nourrisson peut être suspecté. Ce risque diminue néanmoins avec le temps pour disparaître à l'âge scolaire (5-6 ans) ou à l'adolescence.

## 2) Tous les bébés peuvent-ils attraper une bronchiolite ?

On estime qu'un nourrisson sur deux contractera une bronchiolite avant l'âge de 2 ans. En effet, le VRS est souvent retrouvé dans les rhumes de l'adulte, fréquents en période hivernale épidémique (d'octobre à avril). Chacun devient alors un vecteur potentiel de contamination. Les bébés dont les bronches sont en cours de développement sont particulièrement sensibles à ce virus. On estime que 90 % des nourrissons de moins de 2 ans ont déjà été en contact avec le virus de la bronchiolite, sans pour autant développer systématiquement la maladie. Cependant, il n'existe pas d'immunité contre le VRS, le nourrisson pouvant ainsi faire plusieurs bronchiolites ou présenter des signes de rechute d'une bronchiolite qui vient d'être guérie.

<sup>1</sup> La maladie touche les bronchioles, fines ramifications terminales des bronches.

<sup>2</sup> Dans plus de 80 % des cas, le virus responsable de la bronchiolite est le VRS mais la bronchiolite peut également être secondaire à un autre virus, ou d'origine bactérienne.

### 3) Quelles sont les missions du Réseau Bronchiolite 59 ?

Le réseau organise la **permanence des soins** de ville en kinésithérapie respiratoire pendant l'épidémie de bronchiolite et garantit la qualité des soins pendant les gardes. Il vise également à améliorer la prise en charge paramédicale et médicale, par la **formation** et la coordination des professionnels. Par exemple, l'instauration d'une fiche-bilan du patient permet de repérer les nourrissons à risque asthmatique.

Un autre axe important est celui de l'**information** et de l'**éducation** des familles sur les maladies respiratoires du nourrisson. Pour cela, des campagnes de **prévention** sont réalisées.

Enfin, le Réseau Bronchiolite 59 mène des actions de **recherche** afin de démontrer l'efficacité de la kinésithérapie respiratoire en termes d'amélioration de la qualité de vie des nourrissons en cas d'épisode d'encombrement bronchique, ou de prouver l'efficacité d'une prévention précoce auprès des mamans en maternité par exemple.

### 4) Quels sont les conseils de prévention à prodiguer ?

La bronchiolite est contagieuse et peut se transmettre directement, par les sécrétions (éternuements, postillons, toux, mouchage...) ou indirectement, par l'intermédiaire des mains ou d'objets souillés par la salive (jouets, linges de toilette, aliments ou boissons contaminés...). Pour limiter la propagation de la bronchiolite, il faut veiller à protéger le bébé de tout contact avec des personnes enrhumées ou présentant un état grippal (portez un masque, n'embrassez pas bébé sur le visage ou sur les mains). Il est également conseillé d'éviter les lieux très fréquentés en période épidémique (transports en commun, galeries commerciales...) afin de limiter la contamination. Respectez également des mesures d'hygiène simples telles que le lavage des mains rigoureux avant les soins de bébé (repas, change, lavage de nez...). Si le nourrisson est enrhumé, il est important de bien lui nettoyer le nez pour éviter que son état ne s'aggrave. De plus, aérez le logement sans le surchauffer (18°C) et n'exposez pas l'enfant à un environnement enfumé.

Si le bébé présente des signes que vous supposez être une atteinte respiratoire à type de bronchiolite, le premier réflexe doit être de consulter votre médecin généraliste ou votre pédiatre.

La plupart du temps, si le médecin décide une bronchiolite il prescrira des séances de kinésithérapie respiratoire. Quelques séances suffisent pour dégager les voies aériennes supérieures du nourrisson et écarter la menace de l'hospitalisation.

Il n'existe pas de vaccin ayant cliniquement fait ses preuves pour protéger le nourrisson de la bronchiolite. Toutefois, pour certains bébés très fragiles (prématurés, malformation cardiaque ou bébés de moins de 3 mois), il existe des mesures de prévention plus spécifiques: des injections pour diminuer le risque de contracter une bronchiolite.

### 5) Une tournée préventive a été réalisée dans les hôpitaux, de quoi s'agit-il ?

En effet, le Réseau Bronchiolite 59 a organisé dernièrement des journées de prévention sur la bronchiolite et l'asthme du nourrisson dans les Hôpitaux du Nord (Armentières, Tourcoing, Douai, Cambrai, Valenciennes, Dunkerque et l'Hôpital Saint Vincent de Paul à Lille) à destination des familles.

Un parcours préventif a été organisé sous forme de stands sur lesquels les familles ont répondu à plusieurs énigmes dans un Cahier Santé. Pour compléter le stand sur la bronchiolite et la permanence des soins, des kinésithérapeutes ont fait des démonstrations de lavage de nez et de kinésithérapie respiratoire, des puéricultrices ont donné des conseils sur les méthodes de couchage en plan incliné au domicile et répondu aux questions sur l'alimentation. Sur un autre stand, des démonstrations de lavage des mains ont été réalisées ou encore des mesures de monoxyde de carbone pour celui sur le tabac. Des outils pédagogiques ont également permis d'aborder la santé et l'habitat sur le stand de l'APPA. Un médecin sur le stand «Allô docteur» a aussi répondu à toutes les questions que les familles se posaient sur la bronchiolite, l'asthme du nourrisson, les allergies...

Ce parcours ludique a donc permis aux familles de dédramatiser la bronchiolite et d'induire les comportements adaptés. Au total en 2014, 538 usagers ont participé à la totalité du parcours préventif. Cette manifestation sera donc reconduite en 2015 dans tous les hôpitaux du département du Nord souhaitant participer à ces actions de prévention.

Pour en savoir plus :

**Réseau Bronchiolite 59**, tél. : 03-20-95-42-00

[www.reseau-bronchiolite-npdc.fr](http://www.reseau-bronchiolite-npdc.fr)